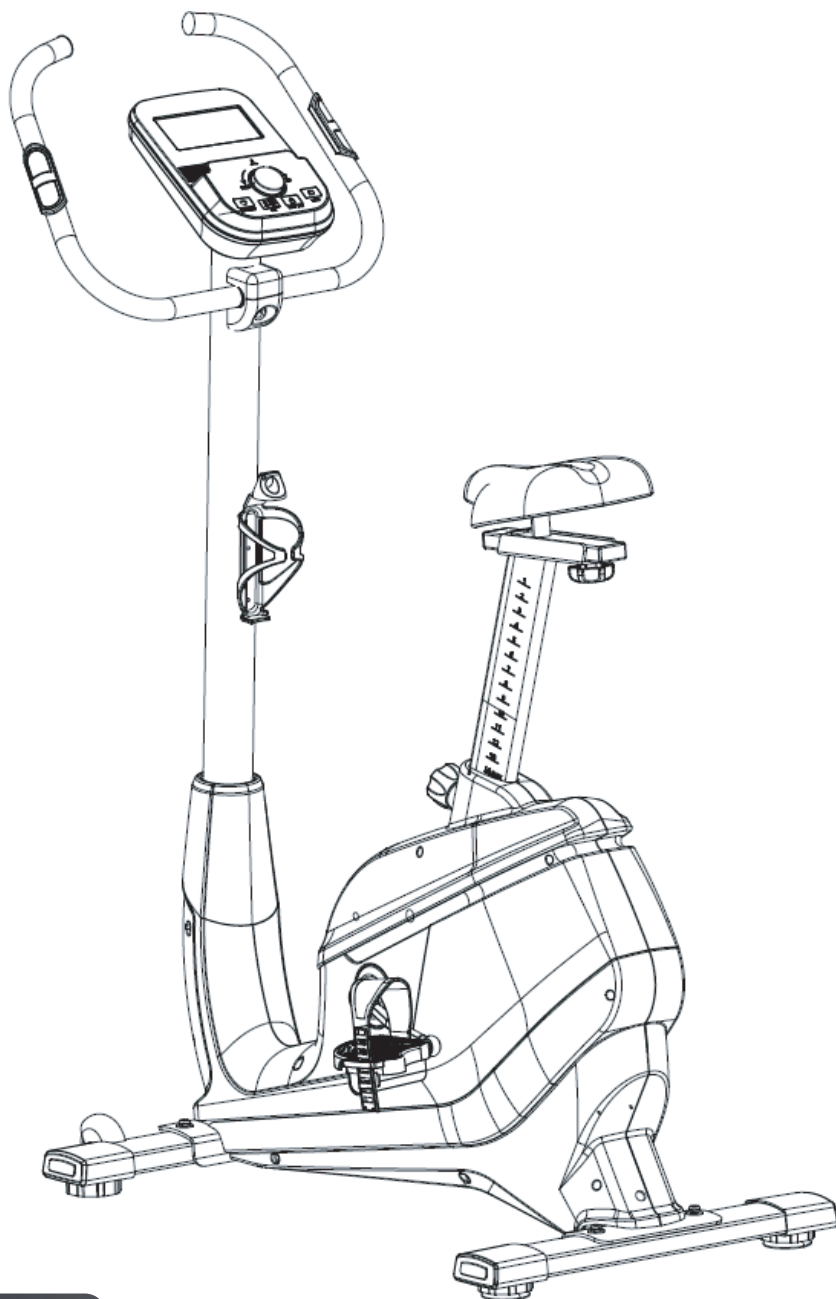


MAXX^{PRO}

908M



УВАГА



Прочитайте всі запобіжні рекомендації та інструкції в цьому посібнику перед використанням цього обладнання. Збережіть цей посібник для подальшого використання.

ПОСІБНИК ДЛЯ КОРИСТУВАННЯ ВЕЛОТРЕНАЖЕРОМ

Зміст

I. ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ.....	3
II. РОЗМІРИ ВИРОБУ.....	4
III. ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ.....	6
IV. ФУНКЦІЇ МЕНЮ.....	11

ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

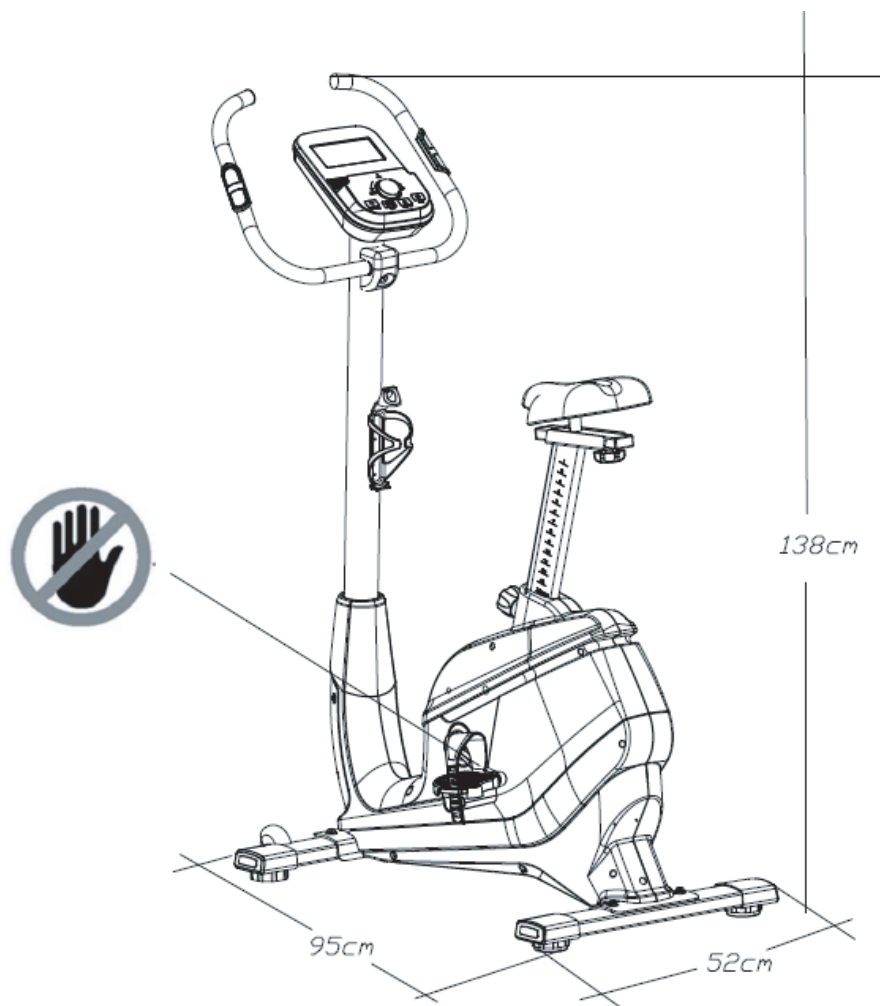
ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Щоб зменшити ризик серйозних травм, прочитайте наступні інструкції з безпеки перед використанням обладнання.

1. Прочитайте всі попередження, розміщені на обладнанні. Дотримуйтеся всіх інструкцій з техніки безпеки в цій інструкції.
 2. Прочитайте цей посібник і уважно вивчіть його перед використанням обладнання. Перед використанням переконайтеся, що він правильно зібраний і всі кріплення затягнуті.
 3. Не дозволяйте дітям і домашнім тваринам використовувати або гратися з обладнанням. Завжди тримайте дітей і домашніх тварин подалі від обладнання, коли воно використовується.
 4. Це обладнання не підходить для дітей віком до 14 років або вагітних жінок.
 5. Це обладнання має бути розміщене на рівній і стійкій твердій підлозі або на килимі з низьким ворсом. Не розміщуйте обладнання на пухких килимах або нерівних поверхнях.
 6. Перед кожним використанням перевіряйте обладнання на наявність зношених або незакріплених компонентів.
 7. Затягніть/замініть будь-які ослаблені або зношені компоненти перед використанням обладнання.
 8. Не кладіть пальці або предмети в зону дії рухомих частин обладнання.
 9. Не розташовуйте гострі предмети навколо обладнання. Ніколи не кидайте та не вставляйте предмети в будь-які отвори.
 10. Завжди вибирайте тренування, яке найкраще відповідає вашому фізичному рівню, силі та гнучкості. Знайте свої межі та тренуйтеся в них. Завжди керуйтеся здоровим глуздом під час тренувань.
 11. Не носіть вільний або звисаючий одяг під час використання обладнання.
 12. Ніколи не займайтеся босоніж або в шкарпетках; завжди носіть правильне взуття, таке як кросівки для бігу чи ходьби.
 13. Завжди виконуйте вправи на розтяжку, щоб як слід розігрітися перед використанням цього обладнання.
 14. Будьте обережні, щоб утримувати рівновагу, коли сідаєте на цей виріб, користуєтеся цим виробом і виходите з нього; втрата рівноваги може призвести до падіння та/або серйозної травми.
 15. Обладнання не повинно використовуватися особами вагою понад 267 фунтів/120 кілограмів.
 16. Обладнанням може користуватися лише одна особа одночасно.
 17. Це обладнання призначене лише для домашнього використання.
 18. Негайно замініть несправні компоненти та/або припиніть використання обладнання до його ремонту.
 19. Виконуйте вправи лише з мінімальною вільною зоною не менше 1 метра навколо обладнання.
 20. Якщо ви відчуваєте слабкість або запаморочення, негайно припиніть використання цього обладнання.
- Серйозні тілесні ушкодження можуть виникнути, якщо це обладнання не зібрано та не використовується належним чином. Серйозні тілесні ушкодження також можуть виникнути, якщо не дотримуватися всіх інструкцій.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: перед початком виконання будь-яких вправ або програми вам слід проконсультуватися зі своїм особистим лікарем, щоб дізнатися, чи потрібен вам повний медичний огляд. Це особливо важливо, якщо вам більше 35 років, ви ніколи раніше не займалися фізичними вправами, ви вагітні або страждаєте на будь-яку хворобу.

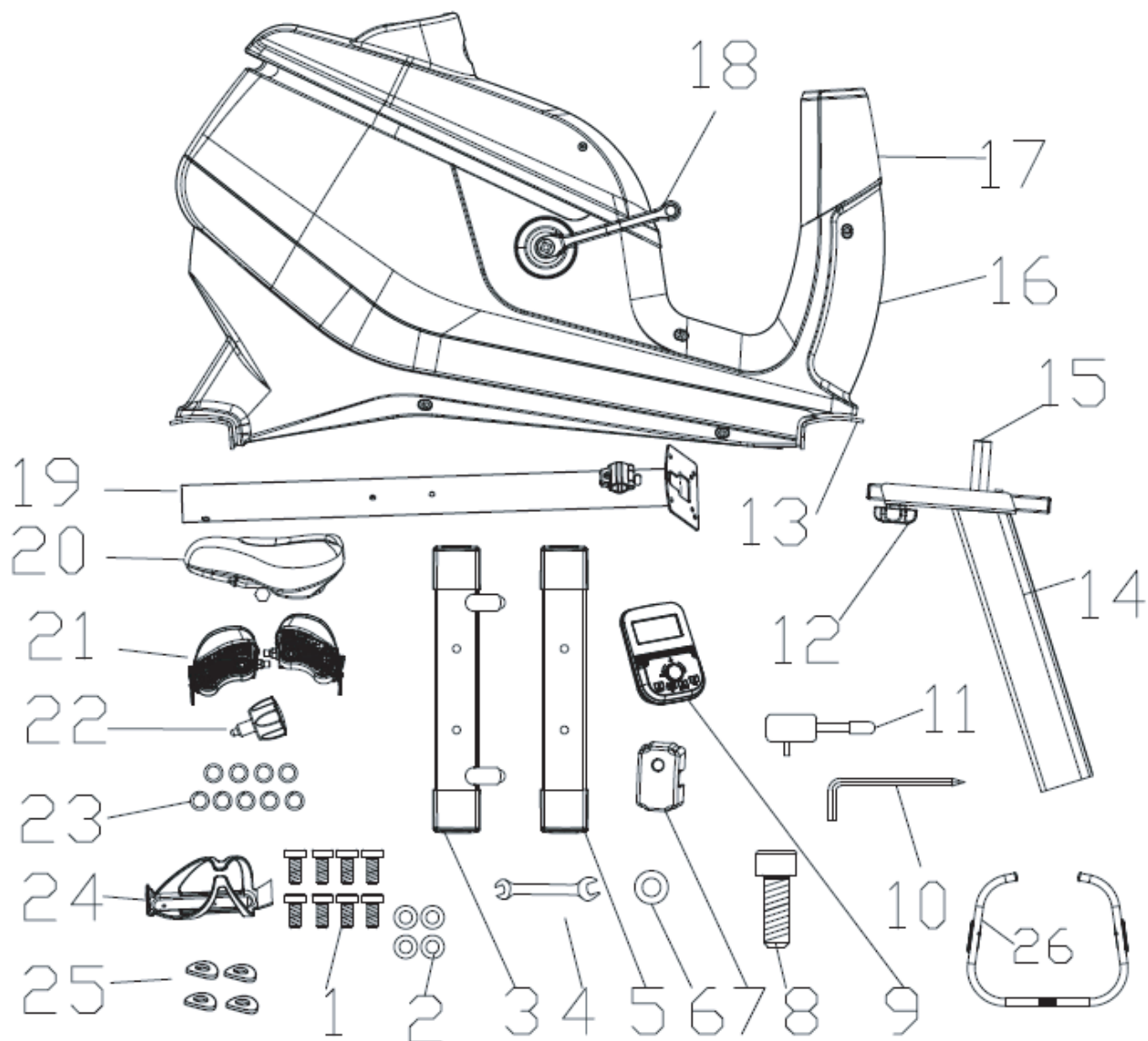
ПРОЧИТАЙТЕ І ДОТРИМУЙТЕСЯ ЗАХОДІВ БЕЗПЕКИ. НЕДОТРИМУВАННЯ ЦИХ ІНСТРУКЦІЙ МОЖУТЬ ПРИЗВЕСТИ ДО СЕРЬОЗНИХ ТІЛЕСНИХ ТРАВМ.

РОЗМІРИ ВИРОБУ



МОНТАЖНІ ДЕТАЛІ

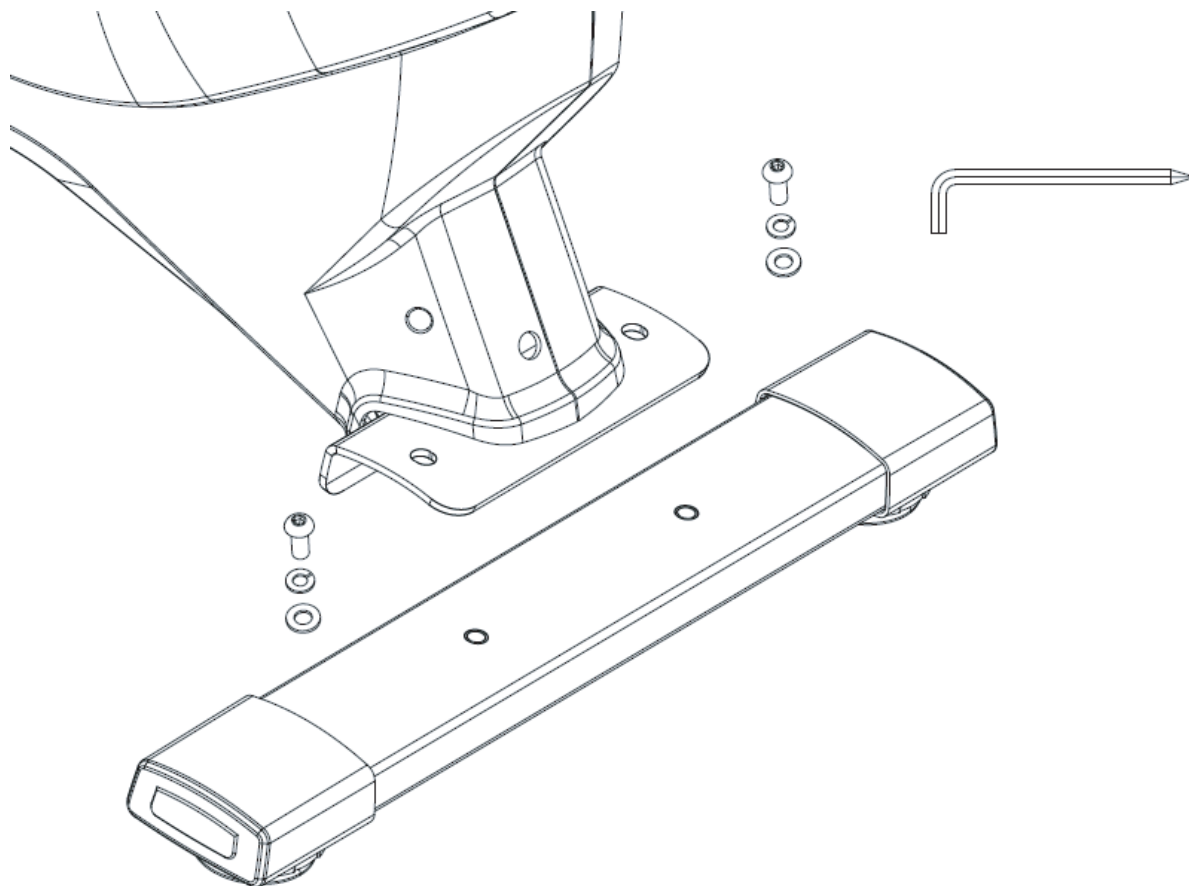
Дотримуйтеся наведеного нижче списку частин для складання обладнання, щоб перевірити та переконатися, що всі частини наявні та в хорошому стані. Не викидайте пакувальний матеріал, доки не закінчиться пробний період. Якщо чогось не вистачає, будь ласка, перевірте пакувальні матеріали, щоб переконатися, що це не було приховано в цьому матеріалі.



№.	МОНТАЖНІ ДЕТАЛІ	Кількість	№.	МОНТАЖНІ ДЕТАЛІ	КІЛЬКІСТЬ
1	Болт М8х20	8	14	Сидіння вертикальне	1
2	Шайба плоска Ф8*ф20	4	15	Підтримка сидіння	1
3	Передній стабілізатор	1	16	Оболонка	2
4	Розвідний ключ	1	17	Чохол для стійки штока	1
5	Задній стабілізатор	1	18	Crank	2
6	Шайба плоска ф8*ф12	1	19	Стовбуровий стовп	1
7	Пластикова накладка на ручку	1	20	Сидіння	1
8	Болт М8х25	1	21	Педалі	1
9	Консоль	1	22	Потягніть шпильку	1
10	Інструмент	1	23	Пружинна шайба	9
11	Перехідник	1	24	Тримач для пляшок	1
12	ручка	1	25	Вигнута шайба	4
13	рамка	1	26	Ручка	1

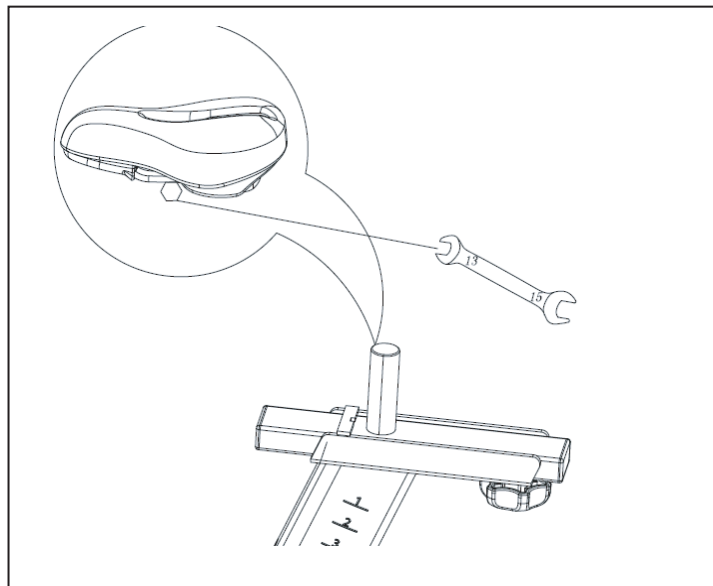
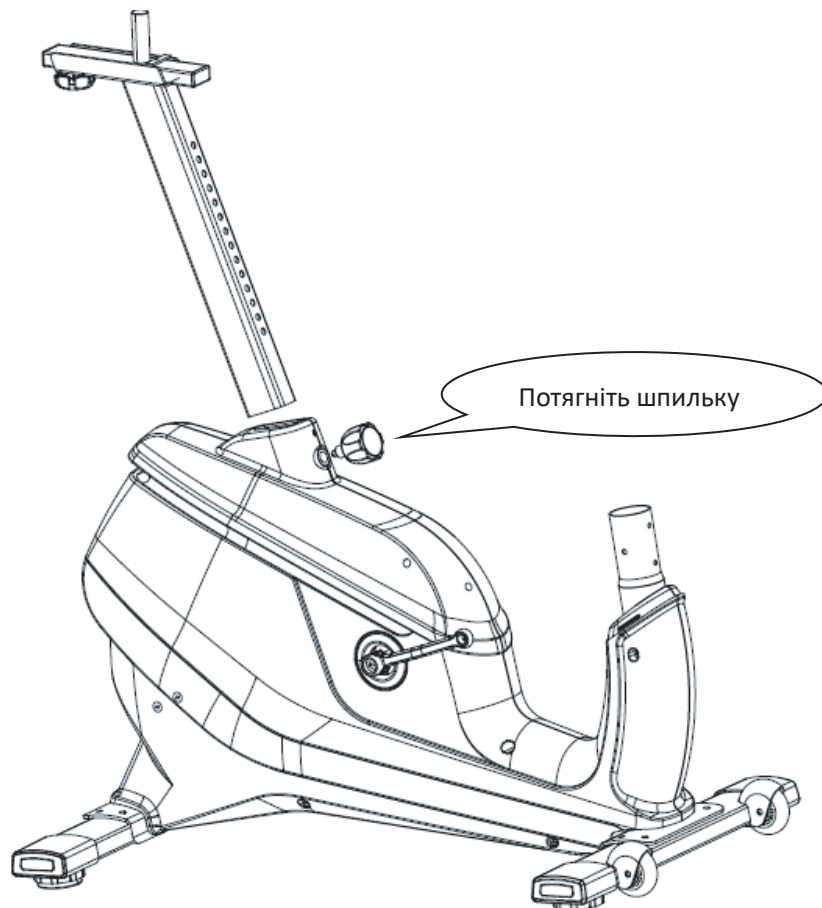
ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

КРОК 1



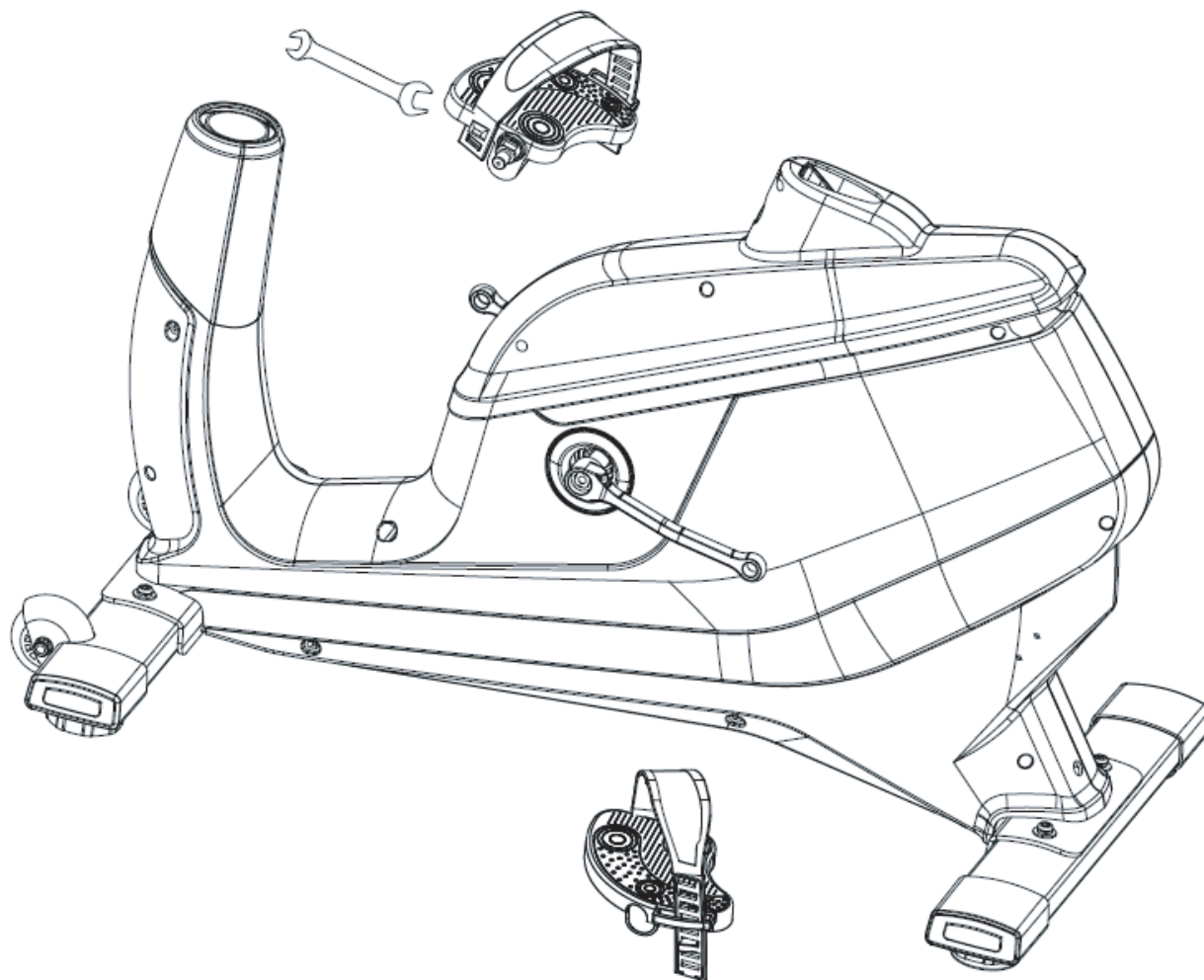
1. Встановіть стабілізатори на раму за допомогою болта, плоских шайб і пружинних шайб, попередньо встановлених на стабілізаторі, і достатньо міцно зафіксуйте болт.
2. Відрегулюйте ніжки на стабілізаторі, щоб вирівняти машину.

КРОК 2



1. Візьміть вертикальну направляючу сидіння, спочатку послабте ручку тягової шпильки проти годинникової стрілки, відрегулюйте відповідну висоту в місці входу в отвір рами, а потім поверніть її за годинниковою стрілкою, щоб зафіксувати.
2. Візьміть сидіння та вирівняйте його з валом на горизонтальному ковзанні, як показано на малюнку, плавно посуньте його вниз і зафіксуйте внутрішнім шестигранним ключем

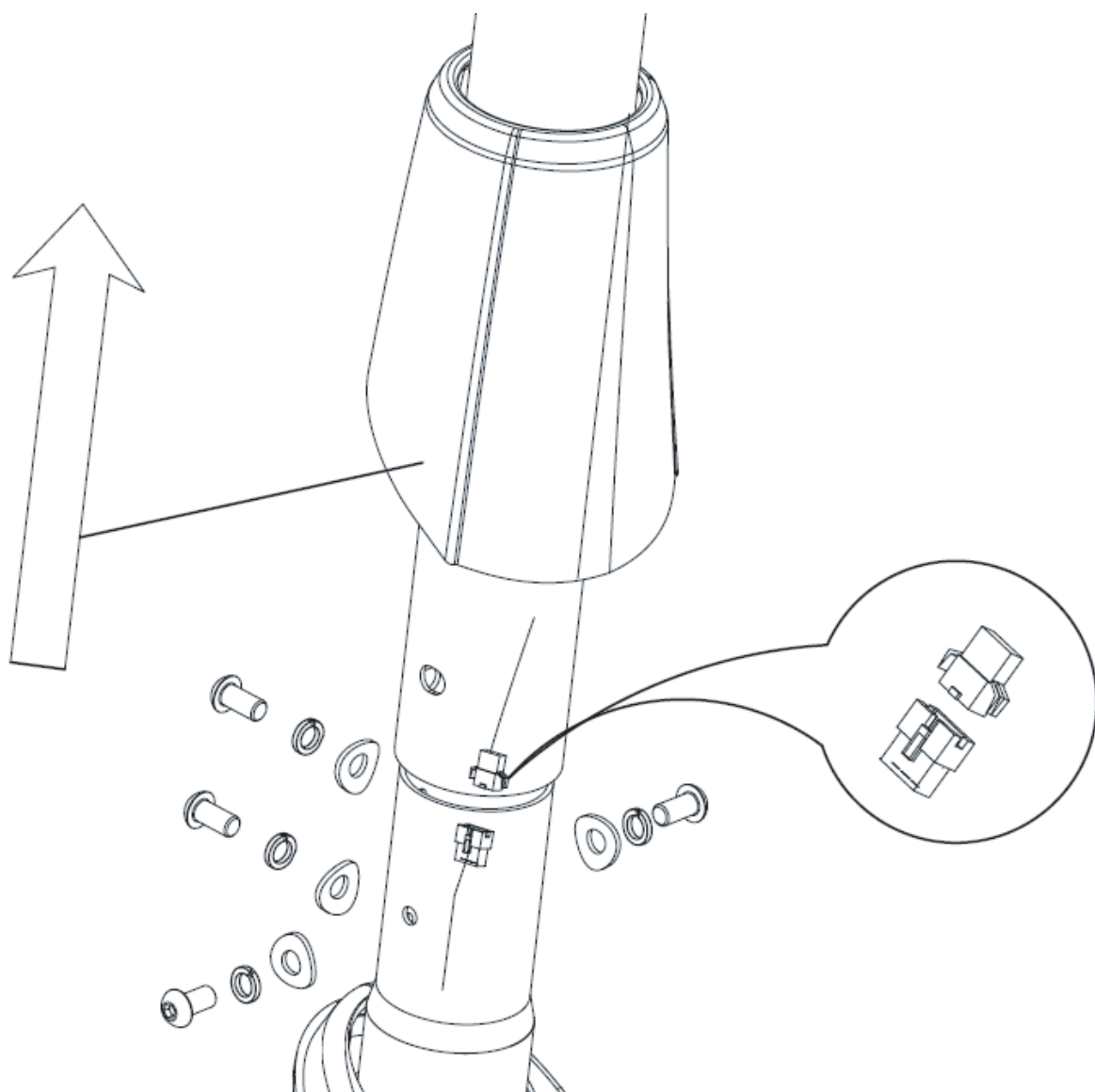
КРОК 3



Вийміть педаль, ви знайдете на педалях позначки «L» і «R», спочатку вставте педаль «R» в різбовий отвір правого рукоятки, поверніть її за годинниковою стрілкою, надіньте гайку та зафіксуйте її нашим спеціальним ріжковий ключем. Вийміть L-педаль і вставте її в різбовий отвір лівого кривошипа, поверніть проти годинникової стрілки, надіньте гайку і зафіксуйте її спеціальним ріжковим ключем.

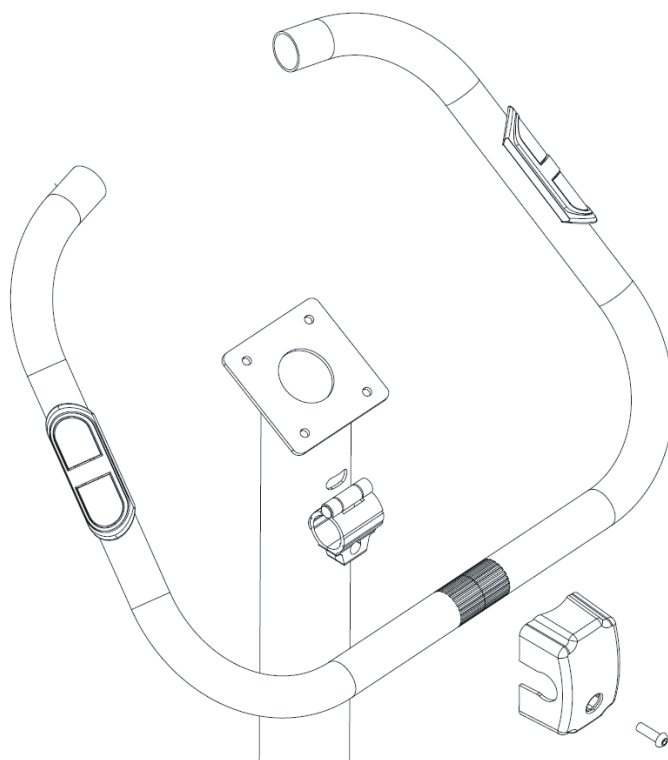
Примітка: рукоятка також позначена буквами «L» і «R», що відповідають мітці на педалі. Якщо її встановити в зворотньому напрямку, це може спричинити пошкодження дроту кривошипа. І педаль має бути заблокована, інакше педаль яка буде довго використовуватися може відвалитися. Зверніть увагу на різницю між лівим і правим напрямками.

КРОК 4



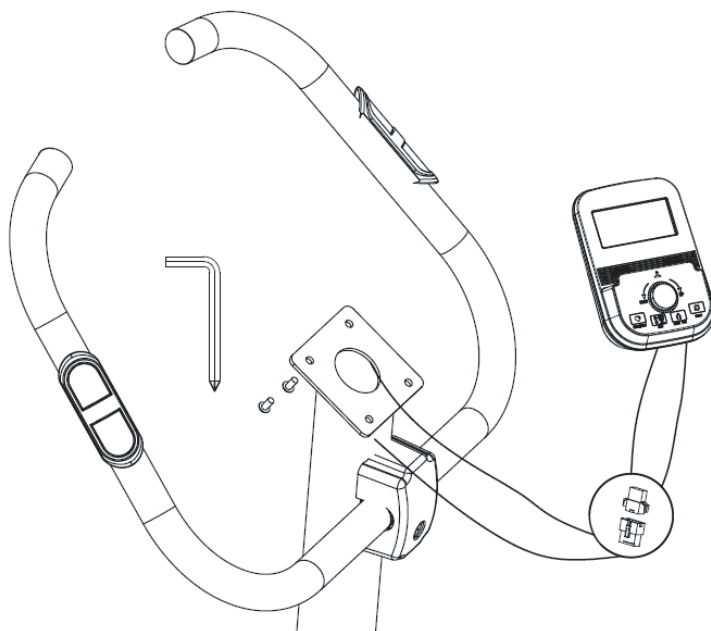
1. Спочатку вийміть пластикову кришку для стійки штока та вставте її в стійку.
2. З'єднайте лінію на опорі штока з лінією на головній трубі.
3. Вирівняйте отвори для гвинтів, де підсідельна труба вставлена в головну трубу, послідовно вставте плоскі накладки та гвинти, а потім зафіксуйте їх гайковим ключем.

КРОК 5



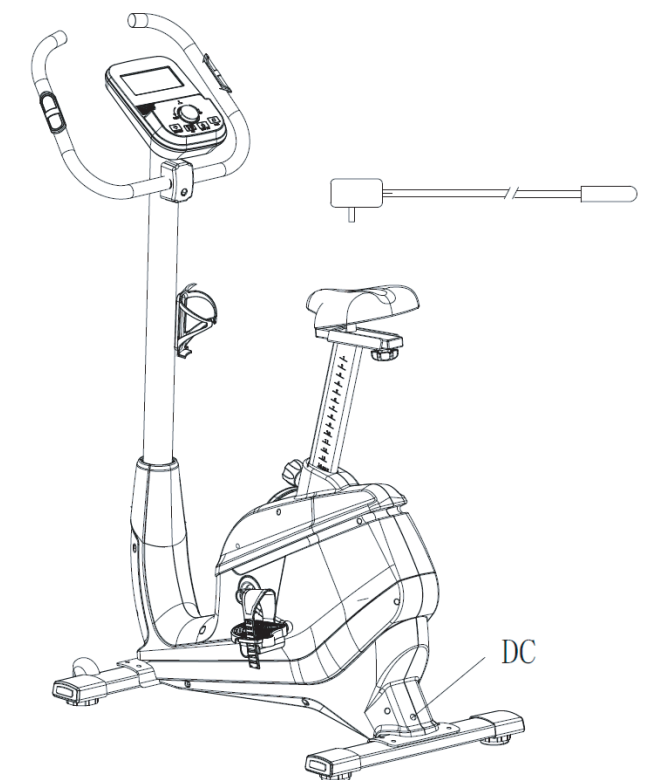
1. Візьміть рукоятку та вирівняйте її з натискною головкою на опорі штока та зафіксуйте її шестигранним ключем.
2. Вставте кабелі ручки імпульсу в отвір над напірним напором.
3. Потім зафіксуйте пластикову кришку.

КРОК 6



1. Вийміть консоль, відкрутіть попередньо встановлені на консолі гвинти.
2. З'єднайте основний кабель на консолі з кабелем у опорі штока.
3. З'єднайте лінії для вимірювання пульсу на консолі з лініями в опорі штока, які закріплені на

КРОК 7



1. Візьміть тримач пляшки та закріпіть його на опорі штока.
2. Перевірте, чи всі деталі закріплені належним чином, усі гвинти затягнуті, вирівняйте велосипед.
3. Підключіть адаптер і насолоджуйтесь тренуванням.

Функції меню



I. Функціонал клавiш:

ПУСК/СТОП	Почати/Зупинити тренування
СКИДАННЯ	1. У режимі зупинки натисніть цю кнопку, щоб повернутися до головного меню; 2. Натисніть і утримуйте цю кнопку протягом 2 секунд, Консоль перезавантажиться.
ВГОРУ (+)	1. Налаштуйте та виберіть режим тренування за зростанням.
РЕЖИМ	У режимі зупинки ця кнопка призначена для підтвердження всіх налаштувань даних тренування та входу в програму
ВНИЗ (-)	1. Налаштуйте та виберіть режим тренування за зменшенням; 2. Налаштуйте зменшення значення.
ВІДНОВЛЕННЯ	Тест відновлення серцевого ритму
ПІДШКІРНИЙ ЖИР	Вимірювання підшкірного жиру

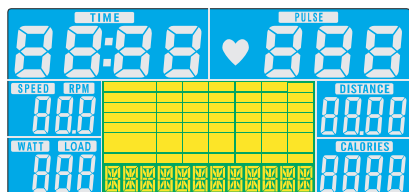
II. Діапазон відображення даних:

ЧАС	Діапазон відображення: 0:00 ~ 99:99 Встановити діапазон: 0:00 ~ 99:00 хвилин.
ВІДСТАНЬ	Діапазон відображення: 0 ~ 99,99 Встановити діапазон: 0 ~ 99,90 кілометрів.
КАЛОРИЇ	Діапазон відображення: 0 ~ 9999 Встановити діапазон: 0 ~ 9990 калорій
ПУЛЬС	Діапазон відображення: P-30 ~ 230 Встановіть діапазон: 0-30 ~ 230
ВАТТ	Діапазон відображення: 0 ~ 999 Вт Встановіть діапазон: 10 ~ 350 Вт
ШВИДКІСТЬ	0,0~99,9 кілометрів/год.
RPM	0~999 разів
TIME	Display range 0:00 ~ 99:99 ; Setting range 5:00 ~ 99:00 minutes
ПІДШКІРНИЙ	Вимірювання підшкірного жиру

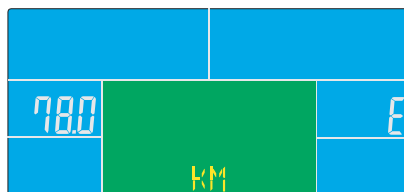
III. Опис функції операції:

IV. 1. Встановіть батареї (або натисніть КЛАВІШУ СКИНУТИ 2 секунди), ЗУММЕР подасть один звуковий сигнал, а РК-дисплей повністю розгорнеться 2 секунди (Малюнок 1). Потім відобразить діаметр колеса, КМ або ML, і символ жиру «Е» протягом 1 секунди (Малюнок 2). Консоль перейде в режим очікування (Малюнок 3). У цей момент двигун повертається до навантаження 1.

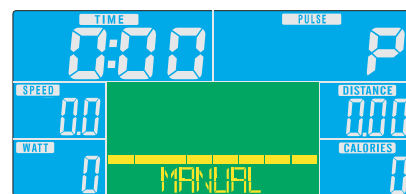
V.



Малюнок 1



Малюнок 2



Малюнок 3

1. У режимі очікування (Малюнок 3) натисніть кнопку «MODE/ENTER», щоб вибрати режим: «MANUAL→P01→P02→P03→P04→P05→P06→P07→P08→P09→P10→P11→P12→P13→P14→P15→P16→P17» (підлягає переробці).
2. Якщо користувач вибирає режим «РУЧНИЙ», натисніть безпосередньо кнопку «РЕЖИМ» і перейдіть до «ЧАС» налаштування. Обертайте ручку «ВГОРУ (+) / ВНИЗ (-)», щоб відрегулювати значення, потім натисніть «MODE» перейдіть до наступного налаштування: встановіть «Відстань/Калорії» (Малюнок 5). Після налаштування натисніть кнопку «СТАРТ/СТОП», консоль починає виконувати вправи та обчислювати. Поверніть ручку «ВГОРУ (+) / ВНИЗ (-)», щоб налаштувати рівень навантаження.



Малюнок 4



Малюнок 5

1. Режим P01 (Малюнок 6) - У будь-якому режимі користувач може натиснути кнопку «ПУСК/СТОП» і потім кнопку «RESET», щоб повернутися до головного меню. «MANUAL» блимає, поверніть ручку «ВГОРУ (+)» один раз, перейдіть до режиму «P01», встановіть ціль «ЧАС», поверніть ручку «ВГОРУ (+) / ВНИЗ (-)», щоб налаштувати значення, або безпосередньо натисніть «СТАРТ», щоб почати вправу. Коли «ЧАС» відлічує до 0:00, система автоматично припиняє тренування. Користувач також може натиснути «START/STOP» для зупинки під час тренування.



Малюнок 6

Процедура роботи P02~P12 така сама, як P01.

Режим P13 -P16 (функція «H.R.C») (Малюнок 7)

- У будь-якому режимі користувач може натиснути кнопку «START/STOP», а потім кнопку «RESET», щоб повернутися до головного меню.
- «MANUAL» блимає - поверніть ручку «ВГОРУ (+)», щоб вибрати режим P13 «H.R.C». Натисніть «РЕЖИМ» для підтвердження та переходу до наступного кроку, поверніть ручку «ВГОРУ (+) / ВНИЗ (-)», щоб встановити ціль «ЧАС», натисніть «РЕЖИМ», щоб підтвердити, а потім встановіть «ВІК»

(«HRC AGE SET», діапазон налаштування 10-99), натисніть «MODE» ще раз, щоб підтвердити та перейти до наступного кроку. Приходьте до «H.R.C TAG SET», поверніть ручку «ВГОРУ(+)/ВНИЗ(-)», діапазон налаштування: 0-50~220. Після налаштування натисніть «СТАРТ/СТОП» кнопку, пульс почне вправлятися і рахувати. Користувач також може натиснути «START», щоб зробити здійснювати безпосередньо під час початкового входу в цей режим «HRC (P13-P16)». Коли відрховується «ЧАС» до 0:00 система нагадає звуком «Бібі».



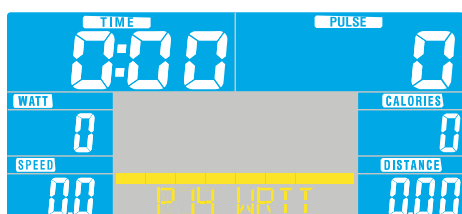
Малюнок 7

1. Режим P17 (функція WATT) (Малюнок 8)

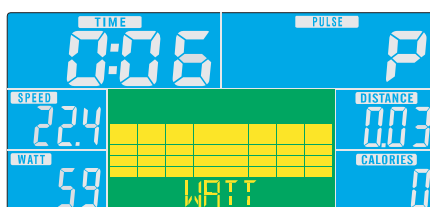
- У будь-якому режимі користувач може натиснути «СТАРТ/СТОП», а потім кнопку «RESET», щоб повернутися до головного меню.

«MANUAL» блимає -поверніть ручку «ВГОРУ+», щоб вибрати та увійти в режим P17 «WATT». Натисніть «MODE», щоб підтвердити та перейти до налаштування «WATT». Обертайте ручку «ВГОРУ (+) /ВНИЗ (-)», щоб встановити цільовий ЧАС (1~99 хвилин) і підтвердьте, натиснувши кнопку «MODE». Потім встановіть цільову потужність (діапазон 10~350, за замовчуванням=120), натисніть «MODE» для підтвердження. Натисніть «START», щоб розпочати вправу:

Система автоматично налаштує рівень навантаження на основі цільового значення «WATT», введеного користувачем (Малюнок 9). Повертайте ручку «ВГОРУ (+) /ВНИЗ (-) », щоб відрегулювати значення «WATT».



Малюнок 8



Малюнок 9

1. Функція «ВІДНОВЛЕННЯ» («RECOVERY»):

(1). Без введення «PULSE» цю кнопку неможливо натиснути.

(2). Коли відображається значення «PULSE», натисніть цю клавішу: і

відображатимуться лише «ЧАС» і «ІМПУЛЬС», усі інші функції вимкнені

(Малюнок 10). . Вікно «ЧАС» відображає «0:60» і починає зворотній відлік

(незалежно від введення пульсу або зникає до того, як «ЧАС» відлічить до 0),

«PULSE» покаже фактичну частоту серцевих скорочень. Після зворотного відліку до 0:00 відображається «FX» (X=1....6) і звучить «бібі». Натисніть «RECOVERY», щоб повернутися до головного меню.

(3). Під час функції RECOVERY користувач може натиснути кнопку «RECOVERY», щоб зупинити вимірювання та повернутися до попередньої сторінки.

